

秋は肌年齢が一歳年を重ねます! 夏に浴びた紫外線や日々のお手入れ不足が肌トラブルとしてあらわれる季節です。冬場の乾燥でよりダメージを受け深刻なお悩みになる前に…今がお手入れ時です!

## 秋おすすめフェイシャル

### 夏枯れ肌ケアフェイシャル(70分)

●通常36,300円(税込) ▶ 特別価格 **29,700円(税込)**

#### コース詳細

お体のストレッチ ▶ お肌のウオームアップ(クレンジング・スクラブ・泡洗顔) ▶ お悩み別美容液マッサージ(5種類からお選びいただけます) ▶ コラジェンマスク(100%コラーゲンの高保湿・ダメージ修復パック) & デコルテ・秋の経絡ハンドマッサージ ▶ 仕上げ

小顔  
ストレッチ  
付き



お試しコース  
もご用意!

お急ぎの方、ちょっとお試したい方、ボディコースのオプションに!  
**ショートコース(40分/小顔ストレッチ~お悩み別マッサージまで)**  
●通常23,100円(税込) ▶ 特別価格 **19,800円(税込)**

ヴァルモン化粧品  
使用  
詳しくは右下をご覧ください

season  
column



## 秋のお手入れのポイントはズバリ! 鎧を脱ぐ「角質ケア」大事です。

夏は紫外線・暑さ・冷房冷えから肌を守るため、角質をミルフィーユ状に重ね、分厚くします。秋はその角質が鎧のようになりお顔全体が重たく、ゴワゴワしてきます!

そのままにしておくと冬の乾燥した時期に角質が分厚くなったままめくれ上がり、皮膚表面がガサガサし粉を吹き、いくら保湿しても入りません。

いきなりはがすのではなく1枚1枚剥いていくイメージで、ゆっくりと、丁寧におこないます。日々のメイク落とし・洗顔に、スクラブ・ピーリング・ふき取り角質化粧水などの角質ケアを週2~3回すると、お肌の生まれ変わるサイクルもスムーズになり、新しい皮膚にお化粧品の浸透がよくなり、なめらかなむき卵肌になります。剥きすぎには注意し、角質ケアを行った後は保湿と保護を忘れずに!

### 排泄機能をアップさせるためにやること

東洋医学の観点から秋に養生すべき臓器は肺(呼吸器・皮膚機能)と大腸で、どちらも排泄の臓器です。

**POINT 1 深呼吸**  
(鼻から大きく吸って口から大きく吐く)

**POINT 2 ハンドマッサージ**  
(手腕に肺・大腸の経絡あり)

**POINT 3 ファスティング**  
(プチ断食・酵素ドリンク)



**ビオファス**  
500ml/7,452円(税込)



## 貴女のなりたいお肌やお悩みは?

VALMONTの5つのお悩み美容液の中からお選びください



とにかく乾燥が気になる、  
粉吹き肌

**ハイドレーション**  
(水分の流れを良くする)



水分補給し  
肌内部の潤いが  
レベルアップしたお肌に

肌に元気がない、  
睡眠不足、喫煙、  
ストレスが多い



**エネルギー**  
(血管系を刺激し肌に酸素を供給)

酸素・活力チャージで  
生き生きしたお肌に

くすみ肌、  
色むら・毛穴の開きが気になる、  
ゴワゴワ肌

**ルミノシテイ**  
(フェイシャルリフレクソロジーで  
毒素排泄)



くすみ・毛穴レスな  
透明感のあるツヤ肌に

フェイスラインが下がってきた、  
目尻や眉間のシワ・ほうれい線が  
気になる



**リフティング**  
(筋膜を動かし筋肉の記憶を強化)

リフトアップした、  
しわのない  
なめらかなお肌に

ハリがない、  
肌の土台がゆるんできたと感じる

**ファームング**  
(シルエットを整え  
深部組織を活性)



引き締まった、  
ハリ・弾力のあるお肌に

season  
column

セルクルでは皆様の美しくなるお手伝いをさせていただくにあたり、国内・世界中から厳選されたアイテムを日々探求しております。その中でもとくに効果を感じ、サロンでも多くの愛用者がございますのが「ヴァルモン」化粧品です。



スイスのクリニック発祥コスメブランド  
**VALMONT(ヴァルモン)**

世界中のセレブリティたちをも魅了するスキンケアとトリートメントは「時間の魔術師」と称され、エイジングケア(年齢に応じた)に優れています。ぜひ「夏枯れ肌ケアフェイシャル」でヴァルモン化粧品の証明された効果と目に見える美しさをご体験くださいませ。

### V-ファームシリーズ

加齢や過度な紫外線、喫煙や体重の変化から失われた肌のボリュームとハリ感を蘇らせます。肌に溶け込む官能的なテクチャーは虜になります♡乾燥が気になる方にもおすすめ!

- セラム(ハリ・弾力を戻す美容液).....44,000円
- クリーム(肌の密度を上げ、引き締めるクリーム).....54,450円
- アイ(目元にハリと潤いを与えるハニージェル).....35,750円



サロンにご来店できない方へはご配送も承っております。化粧品もお電話やメールでご相談いただけますのでお気軽にご連絡くださいませ。

●ご予約・お問合せ  
TEL: **03-6450-6655**  
mail: info@cerclebeauty.jp



CIDESCO認定  
インターナショナルエステティシャン **寒河江 円**

LINEからの予約も可能です

まずは  
無料カウンセリング

