



今年は**脱マスク!**自信をもってはずせますか!?  
自身のある人にも、ない人にも、  
もっと若々しく魅力的な笑顔と表情づくりをお手伝いします♪



7周年スペシャルメニュー

魅惑のゴールドマスクフェイシャル(70分)

●通常27,500円 → 7周年記念特別価格 **24,200円**

2週間に1度のペースが  
おすすめ♪



フェイス  
ストレッチ  
付き

春の集中ケアセット

2回コース 通常55,000円 → **44,000円**  
(1回あたり 22,000円)

4回コース 通常110,000円 → **77,000円**  
(1回あたり 19,250円)

season  
column

声  
SPRING

～7周年のごあいさつ～

いつもセルクルをご愛顧いただき  
誠にありがとうございます。

おかげさまで7周年を迎えることができました。

オープン当初より、広尾ガーデンヒルズや近隣にお住いのお客様に  
多くご利用いただいております。数あるサロンの中から選んでいただき、  
ご来店していただくきっかけとして、美しくあり続けたい、悩みの改善  
は大前提ですが、「エステは近くが一番!安心して通えるサロンを探している」  
です。おひとりおひとりのお悩みに寄り添い、外見だけでなく、心のケアも  
大事にしています。プライベートな空間で心身を解放し、肌と心に触れさせ  
ていただくお手入れで健康美を目指しています。日々の癒しのビューティース  
ポットとして、困ったときのレスキューサロンとして、皆様のお役に立てる  
ように8年目も精進してまいります。



はじめての方は  
無料のカウンセリングも  
おこなっております

サロンにご来店できない方へはご配送も承っております。  
化粧品もお電話やメールでご相談いただけますので  
お気軽にご連絡くださいませ。

●ご予約・お問合せ  
TEL: **03-6450-6655**  
mail: info@cerclebeauty.jp



CIDESCO認定  
国際ナショナルエステティシャン さがえまどか  
寒河江 円

LINEからの予約も  
可能です



コース詳細

1. 疲れた老け顔リセット

●フェイスストレッチからスタート  
season column 「肌」参照

2. 肌の汚れを毛穴奥から掃除

●スクライバー  
で毛穴レスな  
なめらか肌へ



3. 魅惑のリフトマッサージ

●筋肉のコンディションを整え  
立体的な小顔にメイキング

4. ゴールド海藻マスク

●冷たい感触が毛穴をしめ  
目元のクマ・むくみを解消  
引き締まったお肌に生まれ変わる  
貴重な純金(24K)パウダーを配合

肌温度  
-5°C下げる



5. ヘッド&ハンドorフットマッサージ

●こわばった頭皮をゆるめリフトアップ

月の満ち欠けのタイミングで3種類のオイルを使い分け

満月	上弦の月	下弦の月
● 吸収大	● 成長・吸収	● 解毒・浄化
● 新月	● 解毒・直観力	

お仕上げ 若々しい愛され笑顔に

season  
column

肌  
SPRING

まだ、間に合う!  
美しい笑顔のための表情筋  
エクササイズ

コロナ渦でおしゃべりや大爆笑するくらいほっぺたが痛くなる  
ことが減りましたよね。いまやマスクは「顔パンツ」とも呼ばれていて、  
すっかりマスクが顔の一部となり、外すことが恥ずかしくなっ  
てしまっている人も多いです。おかげでマスクの下は無防備状態、  
鼻呼吸ではなく口呼吸が増え、口が半開きでおブスを加速させて  
ます。表情が乏しく、すっかりなまけた表情筋に刺激を与え、魅  
惑的な笑顔を披露する準備を始めましょう♪

衰えと...

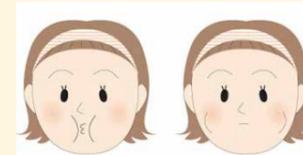
- 前頭筋 → おでこのシワ、眉山が下がる
- 眼輪筋 → まぶたと目の下のたるみとむくみ
- 大頬骨筋 → ほほの高さがなくなる
- 咬筋 → フルドッグ顔の原因、ほほのたるみ、ほうれい線が深くなる
- 頬筋 → マスク生活で一番衰えた筋肉、表情筋の7割が口輪筋から派生、動かさないと顔全体が垂れます
- 口輪筋
- オトガイ筋

見た目に影響する顔の筋肉

表情筋エクササイズ

頬筋のストレッチ

- 1 ほっぺたを大きく膨らませ5秒キープ
- 2 おもいきりほほを吸い込み5秒キープ



5セット

口輪筋のストレッチ

ほっぺの内側から口角まで強く吸い込み唇をアヒル口にして上下にピヨピヨする

10回

Point 吸いにくい方は少し下を向くと吸い込みやすくなります

眼輪筋のストレッチ

- 1 目をぎゅっと5秒ほどつぶってキープ
- 2 目を大きく5秒開けて5秒キープ

5セット

Point おでこに手のひらを横向きにおき目を閉じたり開いたりするときにまゆとおでこの筋肉が動かないように目もとの筋肉だけを動かすイメージで